

Mgr. Stanislav Loskot, MBA

Certifikovaný kouč



Koučink manažerů a klíčových zaměstnanců v roce 2022:



Sebeřízené učení

Všichni se učíme lépe, když nalézáme vlastní odpovědi. Brain-Based Coaching pomáhá lidem s odpověďmi na jejich vlastní otázky. Mojí úlohou je podporovat vaši cestu učení prostřednictvím strukturovaného přístupu dotazování, nikoli řízením či udílením rad. Při sebeřízení se společně učíme, přemýšlíme, vymýšlíme, tvoříme, řešíme problémy, vizualizujeme a přehodnocujeme.



Náročnost

Lidé fungují nejlépe, když jim kladu výzvy a posunuji je z komfortní zóny. Zároveň usiluji o tu správnou míru náročnosti u každého koučovaného. Náročnosti dosáhnou, když lidem umožním, aby rozvíjeli nové způsoby myšlení, a když je podpořím, aby začali dělat věci jinak.



Zaměření na řešení

Při koučovacím sezení se nezaměřujeme na problém, zaměříme se na řešení problému, což ve vaší mysli okamžitě vytvoří energii. Zároveň společně pomáháme mozku zůstat v pozitivní poloze.



Pozitivní zpětná vazba

Během sezení vám poskytnu pozitivní posilování, nepoukazuji na to, co děláte špatně. Uznání a pochvala pomáhá vyhnout se negativnímu emočnímu stavu, který např. sebekritika může vyvolat.



Online koučink na adrese: <http://go.stanislavloskot.cz/online>,
v případě chybějící sítě nebo Wi-Fi, je koučování realizováno
standardně pomocí mobilu.

Čas je možný domluvit jak v době pracovní, tak i mimopracovní. Doba
koučovacího sezení je cca 60 – 75 minut. Četnost ideálně ve stejný den
a čas jedenkrát za 14 dní. **12 koučovacích sezení je pro 1. level.**

Cena online koučink: 2 000 Kč bez DPH.

Cena prezenční koučink: dle dohody

Materiály pro potřebu koučovaného (složka klienta, dohoda o koučinku atd.) vám zašlu e-mailem.

Mgr. Stanislav Loskot, MBA

Mobil. +420 737 977 779

e-mail: standa@stanislavloskot.cz

IČO: 45218170

DIČ: CZ6103010650

Další informace získáte zde:

<https://www.stanislavloskot.cz/>